

Hoja de Documentación de Entrenamiento “Tome 10” (Take 10)

Lugar: _____ Fecha: _____

Nombre del Entrenador: _____



Conciencia de Peligros de Silica

Hay silica en todo alrededor. En verdad esta en casi 95% de piedras, arcilla, arenas, tierra, y polvos. Una exposición peligrosa puede ocurrir en el trabajo cuando la silica cristalina que se encuentra en arena, cuarzo o granito esta en el polvo del aire debido a las actividades de:

- Demolición de ladrillos o concretos.
- Quebrando, cortando, o puliendo en ladrillo, piedra o concreto.
- Usando arena como un abrasivo sobre productos de concreto.
- Quebrando, subiendo o transportando y tirando piedras o cemento.
- Barriendo el polvo de cemento, arena, o piedra.
- Haciendo excavaciones.

Cuando la silica cristalina se inhala puede potencialmente resultar en silicosis. Silicosis es una enfermedad respiratoria que se puede tomar años para desarrollarse. Puede que no se detecta sobre años y solo una historia completa de trabajo, radiografías, y prueba de los pulmones determinara si el trabajador tiene la enfermedad. Síntomas incluyen: dificultad con la respiración, tos severa, fatiga, pérdida de apetito, dolor de pecho, y fiebre. Silicosis puede hacer uno susceptible a tuberculosis y enfisema.

Silicosis no es curable pero se puede prevenir con: controlar el polvo usando sistemas de contención, ventilación, o mojar material que suelta mucho polvo; usar PPE como respiradores y mascarillas; tener un buen higiene, lavándose y cambiando de ropa regularmente; nunca comer, tomar o fumar en áreas que hay polvos.

NUMERO	NOMBRE DEL EMPLEADO	FIRMA DEL EMPLEADO	POSICION / DEPARTAMENTO
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			

NUMBER	NAME OF EMPLOYEE	SIGNATURE OF EMPLOYEE	JOB / DEPARTMENT
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			